



叶如陵(图左)获得可口可乐“活出奥运风采”奖。

叶如陵,(原)西藏自治区第一人民医院副院长、主任医师、教授。曾被中共中央、国务院评为“北京奥运会、残奥会先进个人”,多次被授予“优秀志愿者”称号。自1970年起,叶如陵志愿援助西藏医疗卫生事业达31年。2000年退休回到北京后,积极参与社区建设,进行志愿服务,热心社会公益事业。

### 党的号召 毅然支援西藏

叶如陵是第一批享受国家助学金的扶持而考上大学的大学生,新中国的成立让一家人的生活条件得到莫大的改善,让他对中国共产党有了不一样的情怀。

1964年,叶如陵毕业于南京医学院。在北京工作六年后,响应周恩来总理的号召,参加了中央医疗队援藏。同去的20个人中,包括叶如陵及其妻子在内的6人被分配到世界上海拔最高的煤矿——昌都的马查拉煤矿。此煤矿自然条件十分恶劣,高寒、高海拔、高辐射、低沸点、低氧。周围百里无人烟,而且无蔬菜供应,常年吃黄花、木耳。与外界隔绝,工作条件不理想。就在这样恶劣的条件下,叶如陵没有退缩,而是坚持留下来为藏族同胞进行常规医疗救治。

医疗队支援结束后,在领导的鼓励下,他留了下来。叶如陵坚持“跟党走”的信念。他与雷锋是同龄人,他一直都受“雷锋精神”的鼓舞,有着坚定不移的思想基础。叶如陵还认识到,在那个年代,人才空缺的西藏需要他这样的人才来进行建设。

叶如陵在西藏坚持工作31年,把整个青春献给了西藏的百万翻身农奴和高原医学。他是西藏神经外科的第一人,促成了拉萨人民医院与中国医学科学院成为十年期的对口医院,建立了西藏第一所三级甲等医院。作为“高原医学”的奠基人的他



在上海世博会上,叶如陵向游客介绍北京胡同文化。

培养了藏族同胞的医学素养,建设一支“留着不走的医疗队”。

### 社会服务 持续传递爱心

2000年,叶如陵怀着对西藏的不舍回到北京。一直受着特别能吃苦、特别能团结、特别能战斗、特别能奉献的“老西藏精神”鼓舞的他谢绝了医院的高薪返聘,决定扎根社区,无偿为社区居民做点实事。

## 解除别人的痛苦 是我最快乐的事

——记“全国优秀志愿者”叶如陵

自此,他成了一名党员志愿者,他利用街道布置的房车,建立了“爱心小屋”,并成立“叶如陵团队工作室”,随时随地义务为社区居民看病。细心的叶如陵还在很短的时间内学会了电脑制作多媒体技术,有针对性地应用多媒体给社区居民讲解健康知识。平时走访空巢老人家庭,照顾空巢老人成为了叶如陵日常生活中的一部分。此外,他还在家开通了24小时咨询热线电话,随时接听解答居民提出的健康疑难问题。“叶如陵团队工作室”成了西坝河西里社区居民的骄傲,社区居民非常热爱这个“爱心小屋”,周围社区和其他地区的居民都来到“爱心小屋”看病。

2009年,叶如陵被选为社区党委委员,他更加感受



叶如陵在“爱心小屋”里为社区居民进行义诊服务。

区红十字会聘为首席讲师,为北京奥运会、残奥会培训初级急救员。并作为一名社会志愿者保障社区安全,积极组织身边的党员参与社区治安巡逻;上海世博会时,年龄最大的叶如陵和一群

年轻的志愿者为上海世博会贡献自己的一份微薄之力,在此期间成功地抢救了一名因跌落伤导致昏迷和骨折的上海外婆;新中国成立60周年国庆时,叶如陵和20名奥运冠军一起站在“北京奥运”彩车上通过天安门,接受祖国和人民的检阅;广州亚运会时,叶如陵又再次站在亚运会游泳馆的志愿者队伍之中奉献着自己的一份力量。

叶如陵无私奉献的精神无时无刻不在感染着周围的人。在被问及为何在如此高龄时还热衷于参与各种志愿服务时,叶如陵露出了真诚的笑容,他说,想从热情奔放的年轻人身上吸收年轻的元素,并带动青年志愿者树立有道德、有信仰、爱国爱党的志愿服务情怀。

志愿服务有起点,没有终点,贵在坚持。叶如陵一生奉守着这样的座右铭:做一辈子志愿者,把我的爱心和知识奉献给我的祖国和人民,直到永远。

(陈燕霞 徐驰)

### 赢得青年 就是赢得希望

此外,叶如陵还以一个老年志愿者的身份出现在各大重要场合上,用无私奉献的精神感染带动周围的人。

2006年,叶如陵被朝



五位优秀奥运志愿者获奖,以表彰他们对奥运志愿服务做出了杰出的贡献。(左一叶如陵)