



## 践行北京精神 情系西部温暖

本报讯 (记者霍萌 通讯员文丁 刘宇)日前,为践行北京精神,弘扬志愿精神,朝阳团区委动员全区43个街乡、36家青工及企业单位、36家社会公益组织,共同参与2012年“西部温暖计划”活动,为西部欠发达地区送去来自朝阳区的温暖。

“西部温暖计划”由中国青少年发展基金会于2006年发起,旨在通过组织广大志愿者

向青海、西藏、四川、甘肃等西部偏远山区捐助棉衣及教育物资,呼吁社会对西部欠发达地区人群尤其是青少年群体的关注和关爱。活动期间,朝阳团区委在全区设置了近200个捐助点,方便大家就近捐助;出动运输车300余次,及时清运捐助物资,组织志愿者们不遗余力地利用休息时间对物品进行整理、分类,精心打包,确保衣物

整洁完整。

在活动持续的2个月时间里,团区委、区青年志愿者协会在全区范围内进行广泛宣传动员,在全区共设立44个募捐站点,24个街道办事处、19个地区办事处、32个委办局以及36家社会公益组织共同参与,筹得的棉衣棉被、文具书籍、毛绒玩具等物资数量占全市总募捐量的80%。

## 志愿热情浇灌中俄友谊之花

——记北二外志愿者参加俄罗斯家庭来京民宿交流活动

9月29日至10月4日,来自北京第二外国语学院15名志愿者参与接待了来自俄罗斯的朋友,成为俄罗斯家庭来京民宿交流活动中的中国主人。五天的相处,使志愿者和俄罗斯朋友之间加深了了解,增进了友谊,志愿者所表现出的热情、细致和耐心赢得了中俄两国家庭的认可,为两国的友好关系做出了贡献。

去年是中俄建交20周年,今年“中俄旅游年”主题活动旨在促进两国间的文

化交流,俄罗斯家庭来京民宿交流活动是主题年活动的一部分,在北京团市委的号召下,朝阳团区委积极响应,引荐北二外的15名志愿者参加了此次活动。

志愿者们陪同负责接待的15个中国家庭,和中俄家庭成员们同吃同住,带领俄罗斯朋友游览了故宫、天坛、鸟巢、水立方、百工坊等北京名胜景点,观赏了大型原创艺术演出《金面王朝》,与中国家庭一同包饺子、过中秋,

全程负责语言翻译等服务工作。志愿者热情周到的服务让俄罗斯家庭感到十分温暖,他们不仅做翻译,还成为了中国家庭的一份子,细心照料着俄罗斯的朋友们。志愿者胡叶和周天豪共同照顾过一位5岁的俄罗斯小女孩利达,他们陪利达一起看才艺表演,教她变传统小魔术,陪她一起包饺子……哪里有志愿者,哪里就有利达的欢笑,五天的美好时光让他们成为了亲密的伙伴。

10月4日,为期五天的民宿交流活动结束了,目送俄罗斯朋友的大巴车缓缓离开,志愿者的眼里噙满泪水,这泪水包含了辛勤的付出、完成任务后的欣慰和对俄罗斯朋友的依依不舍。“我们在活动中既得到了锻炼,也收获了友谊,这一段志愿经历将成为我们的宝贵财富。”一位志愿者说。相信在志愿热情的浇灌下,中俄两国友谊之花必将在两国人民之间茁壮成长。(方煜宁)



## 爱心无处不在 志愿就在身边

——专访腾讯公司青年志愿者赫南

赫南,他在迷惘中牵起残障儿童的手,他在寂寞中温暖孤寡老人的心,他在困苦中捐助灾区的人民,他延续着“后奥运时代”的志愿者精神。

记者:是什么原因使你成为了一名志愿者?

赫南:最开始只是当做一个普通的活动去参加,慢慢的在活动中我了解到志愿服务的意义,感受到它真正的内涵。志愿工作给了我更多接触社会的机会,也提高了我的思想境界。因此我坚定了做志愿者的信念。

记者:你参加过哪些志愿活动?

赫南:主要有探访孤寡老人和残障儿童,环保宣传,为灾区人民捐款捐物,帮盲人体验,救助流浪小动物等。

记者:这么多活动中最喜欢哪个?为什么?

赫南:我最喜欢城市志愿者的活动,这是在奥运会之后开展的一项志愿活动。主要是在奥运场馆周围做一些指路、引导和协助游客购票的活动。喜欢这个活动是因为能接触到国内外的游客,有助于宣传和表达志愿者的理念,也是奥运志愿精神的延续。

记者:志愿活动中印象最深刻的事是什么?

赫南:印象最深刻的是有一次在鸟巢外做志愿引导的工作,遇到了一位外地来的老大爷来北京旅游。为了让老大爷好好观赏北京的景色,我们临时派出了一名志愿者带着老大爷在广场游览。通过这件事我感受到,做志愿者不一定要拘泥于原本所规定的服务范围,只要有爱心,就可以无限的去发挥,尽自己的所能去帮助别人。

记者:做志愿者过程中收获了什么?

赫南:以前读过很多书,很多道理都懂,但却没有真正做过对社会有贡献的事。通过志愿活动,我做到了知行统一,用实际行动诠释了志愿者的精神。爱心无处不在,志愿就在身边,希望大家能尽自己所能,献出自己的爱心。(苗思雨)

## 爱心传递温暖 关注空巢老人

安邦人寿“爱,从这里出发”公益活动启动

本报讯 (记者陈阳赫奕 王晟超)日前,安邦爱心联盟志愿者组成服务队来到位于海淀区的翠湖敬老院开展敬老、爱老志愿服务,“爱,从这里出发”公益活动也正式拉开序幕。活动旨在倡导大家从点滴小事关爱老人,缓解老人心灵上的空虚感、孤独感,让老人保持积极的生活态度。

活动中,志愿服务小队成员看望了多名老人,陪老人一起聊天,并为老人送来牛奶、水果等。“由于现在独生子女

多,很多老人的子女不在身边,他们只能与老伴相依为命,心理上常常感到孤独”,志愿者们说,“陪老人聊聊天,他们就能感受到关爱。”一位98岁高龄的老人眼睛虽然看不见了,但精神状态非常好,他和志愿者们聊起了长寿秘诀和革命信仰,另一位喜欢绘画的老人还将自己的作品送给了志愿者,整个活动充满了温馨融洽的气氛。

“活动温暖了老人心灵的空巢,相信也会温暖整个社

会。”安邦爱心联盟负责人表示,本次活动是企业为构建完善的老年人社会保障机制出一份力,同时让员工增强社会责任感,懂得回馈社会。除此之外,安邦爱心联盟还积极参与了由中国青少年发展基金会主办的“西部温暖计划”,向甘肃、青海、西藏等地的山区困难群众献送去了爱心捐赠的冬衣,“‘爱,从这里出发’公益活动会持续下去,我们将尽其所能传递温暖,传递幸福。”负责人称。

